

SVOWL- B02/2024 **Sonntag, 05.05.2024**
Mobbing – erkennen, verstehen und wirksam vermeiden

Basisinformationen

Endlich wieder richtig trainieren und Wettkämpfe schwimmen! Das wünschen sich alle schon seit langer Zeit. Aber was ist denn das schon wieder? Die Gruppe hat sich doch sonst immer so gut verstanden. Warum ist er/ sie denn so still? Was ist das denn für eine neue Gruppenbildung? Wie gehen die denn miteinander und den anderen auf dem Wettkampf/ im Training um?

Ist das schon Mobbing oder muss sich die Gruppen einfach nur wieder besser kennen lernen?

Corona hat uns verändert und die sozialen Kontakte eingeschränkt und es wurde vieles digitaler – altersunabhängig!

Inhalte

Mobbing verstehen:

- Wer wird gemobbt?
- Warum wird gemobbt?
- Täter-/Opferprofil
- Wodurch wird Mobbing begünstigt?
- Sonderrolle der Zuschauer

Sonderform Cybermobbing

Kann man Mobbing und Cybermobbing trennen?
Welche Unterschiede und Gemeinsamkeiten gibt es?

Was macht Cybermobbing so gefährlich?

Lernziele & Kompetenzen

Gruppendynamik in den Mobbingphasen und Interventionsmöglichkeiten

Welche Mobbingphasen gibt es und wer hat wann die beste Möglichkeit Mobbing zu beenden?

Mobbingprävention in Schwimmgruppen

Was kann im Vorfeld getan werden, damit Mobbing keine Chance hat?

Mobbingfall in der Gruppe – was nun?

Interventionsmöglichkeiten und wirksame Ansätze, um das Opfer wieder zu integrieren

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter*innen und Trainer*innen, Schwimmlehrerassistent*innen und Schwimmlehrer*innen, sowie an Jugendleiter*innen, Betreuer*innen von Ferienmaßnahmen und Sportlehrer*innen. Die Teilnehmer*innen müssen mindestens 14 Jahre alt sein.

Voraussetzungen

- **Mindestalter 14 Jahre**

Termin

05.05.2024 in 59302 Oelde 10:00 Uhr - 16:00 Uhr (2UE Hausaufgabe/ 6UE Präsenz)

Die Teilnehmer bekommen vorab eine Hausaufgabe, die bis zum 28.04.2024 zurückgeschickt werden muss!

Bitte das Anmeldeformular unter www.sv-owl.de Breitensport benutzen oder die Online Anmeldung!

Die Zahlung kann nur per Einzugsermächtigung oder SEPA Mandat vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 30.04.2024

Mindestens 12 Teilnehmer

Gebühr: 65€ Vereine SV OWL/ 75€ Vereine SV NRW/ 130€ externe Teilnehmende (inkl. Getränke, Obst, kleiner Snack)

Kombiangebot B12: B01 (05.05.2024& B02 (01.09.2024) für 100€ Vereine SV OWL/ 120€ Vereine SV NRW/ 200€ externe

Lehrteam*in: Nicki Tuschel - Zertifizierte Trainerin „Stark auch ohne Muckis“

Lehrgangsführung: Inga Teckentrup - SV OWL

Anerkennung: alle Trainer C Lizenzen des SV NRW, Ausbilder*in Rettungsschwimmen, Jugendleiter*in, Sporthelfer*in,

Übungsleiterhelfer*in, Schwimmlehrer*in, Schwimmlehrerassistent*in